

# きょうのメニュー



4月1日(月)



お赤飯



鯖の生姜焼き

スパゲッティサラダ



みそ汁(玉ねぎ・ほうれん草)



入園・進級おめでとうございます！今日は「おめでとう！」の気持ちを込めてお赤飯を炊きました。お赤飯が登場するのは一年に一・二度なので、食べ慣れず苦手なお友達もいますが、少しでも手作りのお赤飯を味わってもらえたらうれしいです。どのクラスのお友達も、去年度よりもお兄さん・お姉さんになって進級したことを喜んでいました(\*^\_^\*)

エネルギー 446Kcal    タンパク質 18.1g  
脂質 13.4g                    塩分 1.7g